

Le comportement des personnes du très grand âge, en institution comme au domicile, peut mettre en difficulté les professionnels et les proches aidants qui ne disposent pas des moyens de communication adaptés à la mise en œuvre d'un accompagnement bienveillant.

L'approche de Naomi Feil, la Validation, permet aux soignants et aux aidants de retrouver du sens à leur pratique et d'améliorer la qualité de l'accompagnement des personnes âgées en perte d'autonomie psychique et/ou physique.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

**A la fin de la journée de travail, les participants seront capables de mettre en œuvre un accompagnement :**



- Centré sur la personne, en dépit de son âge et des pertes qui y sont liées,
- Respectueux de ses valeurs, de son histoire, de ses besoins et émotions.

**Les compétences visées - avec cette formation l'apprenant sera capable de :**



- ✓ **Identifier** ce qui rend l'accompagnement des personnes vieilles, pas facile.
- ✓ **Identifier** qu'il y a un sens au comportement d'une personne.
- ✓ **Identifier** les éléments essentiels de la communication verbale et non verbale.
- ✓ **Distinguer** les étapes qui permettent de conserver une attitude respectueuse envers la personne âgée, en toute circonstance.
- ✓ **Mettre en œuvre** une relation de soin équitable, durant les soins de base quotidiens : toilettes, repas, coucher, animation...
- ✓ **Mettre en œuvre** une relation équitable avec les familles, en tenant compte de leurs difficultés et de leurs questionnements

## PUBLIC CONCERNÉ

Cette journée de travail s'adresse aux soignants et aux aidants professionnels ou bénévoles travaillant soit à domicile, dans les services de gériatrie ou dans des services de soins où des personnes âgées sont fréquemment accueillies.

Elle s'adresse aussi à toute personne -famille, ami - en relation avec des personnes âgées désorientées, atteintes de démences de type Alzheimer ou maladies neuro dégénératives apparentées.

### Prérequis :

Avoir une expérience du travail et de l'accompagnement des personnes âgées.

### Méthodes pédagogiques

**Alternance des méthodes actives, interrogatives et expositives.**

Cette journée se déroule avec une alternance d'apports théoriques et de mises en œuvre dans des jeux de rôles, de certains outils de l'approche de la méthode de Validation de Naomi Feil.

**Le + :** mise en situation à partir des échanges avec les participants sur les situations concrètes issues de leur expérience.

### Moyens pédagogiques

Remise d'un livret de formation pour les apprenants.

Utilisation de vidéoprojecteur

### Moyen de suivi

Une feuille de présence est à signer à chaque demi-journée.

## CONTENU

### Apports méthodologiques et outils

- Présentation
- Réflexion sur le vieillissement, la maladie d'Alzheimer et la communication.
- Le rôle du professionnel ou du proche aidant : ce qui rend l'accompagnement difficile.
- Les étapes qui permettent de conserver une attitude respectueuse envers la personne âgée, en toute circonstance.
- Les éléments essentiels de la communication verbale et non verbale
- Il y a toujours un sens au comportement d'une personne

### Acquisition d'outils :

Outils issus de l'écoute active et communication non verbale. (observation, centrage...)

Exercices et jeux de rôle

### Enjeux de la journée

#### Mettre en œuvre un accompagnement bienveillant :

- Prendre conscience qu'il y a un sens au comportement d'une personne même vieille et désorientée ;
- expérimenter des outils de communication adaptés.

#### Le + pédagogique pour faciliter le transfert des compétences sur le terrain :

Echanges entre les participants et l'intervenante sur des situations concrètes issues de la pratique professionnelle.

### Intervenant

**Le + : Kathia Munsch** – Master enseignante certifiée de la méthode de Validation –

Kathia Munsch-Roux, kinésithérapeute-gérontologue de formation, elle fonde en 2004 l'Institut de Formation M & R, dédié à la diffusion de la Méthode de Validation® en France. Elle consacre sa 2<sup>ème</sup> partie de carrière à former des professionnels et aidants à cette approche. Kathia Munsch participe activement à des congrès en gérontologie et coécrit plusieurs publications. Elle a accompagné et traduit Naomi Feil lors de ses interventions en France.

### Contact



[contact@vfvalidation.fr](mailto:contact@vfvalidation.fr)



04.99.66.32.53.

### Inclusion et handicap

Si vous rencontrez des difficultés, merci de nous consulter par mail avant votre inscription

Nombre d'heures : 7h soit 1 jour

18 mars 2025

9h – 17h

Mess des entrepreneurs – Châlons en Champagne (51)

SARL au capital de 8000 €

SIREN : 478 338 684 00069 - Code APE : 8559A

L'Institut est enregistré pour la **formation continue** sous le n° 76-34-11726-34

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

La certification qualité **Qualiopi** a été délivrée à l'Institut au titre des actions suivantes : **actions de formations.**

L'institut M&R n'est pas assujetti à la TVA.

Organisme référencé auprès de :



Organisme agréé par le *Validation Training Institute*

